

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА
программы курса предпрофильной подготовки

Наименование организации-организатора программы	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Дом учащейся молодежи «Икар» городского округа Тольятти
Наименование программы	Основы косметологии и визаж
Автор(ы) программы (ФИО полностью и должность)	Климушкина Мария Сергеевна, педагог дополнительного образования, Кинцель Елена Анатольевна, старший методист
Наличие у автора профессионального образования/проф.переподготовки по профессии, на которую направлена программа предпрофильной подготовки	Стилист-визажист, косметолог
Наименование и автор программы, на базе которой создана новая программа (при наличии)	Основы косметологии и визаж Климушкина Мария Сергеевна, Кинцель Елена Анатольевна
Код и наименование базовой профессии/ специальности/направления подготовки по перечням профессий/ специальностей/ направлений подготовки профессионального образования	43.02.17 Технологии индустрии красоты
Уровень профобразования для базовой профессии/специальности программы (СПО, СПО/ВО, ВО)	СПО
Форма организации (очная /очная с применением дистанционных технологий/комбинированная)	очная с применением дистанционных технологий/комбинированная
Специализированная (только для лиц с ОВЗ и инвалидов) да / нет (выбрать)	нет
Общее количество страниц Программы	11

**Таблица допустимых нарушений здоровья обучающихся
по нозологическим группам**

Прохождение Программы не противопоказано для обучающихся (пометить все допустимые нозологические группы знаком «+», допустимые нарушения указать):

№	Нозологические группы	«+»	Допустимые нарушения
1.	Нарушения слуха (глухота, слабослышание, приобретенная глухота)	+	слабослышание корригируемое
2.	Нарушения зрения (слепота, слабовидение)	+	слабовидение корригируемое
3.	Нарушения речи (дизартрия, алалия, афазия, ринолалия)		
4.	Нарушения опорно-двигательного аппарата (верхние конечности, нижние конечности, сочетанное нарушение верхних и нижних конечностей)	+	нижние конечности
5.	Нарушения интеллектуального развития (стойкое необратимое нарушение интеллектуального развития)	–	
6.	Задержка психического развития (замедление психического развития, стойкая незрелость эмоционально-волевой сферы, интеллектуальная недостаточность)	+	замедление психического развития
7.	Дети с нарушением поведения и общения (аутизм)	–	
8.	Другое (указать)	+	соматические заболевания

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Дом учащейся молодежи «Икар»
городского округа Тольятти**

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора МБОУ ДО «Икар»
от 24.04.2023 г. № 24-ум

Программа
курса предпрофильной подготовки обучающихся 9 классов
«ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ И ВИЗАЖ»
Срок реализации – 11 часов

Форма реализации: очная с применением дистанционных технологий/
комбинированная

Авторы-составители:
Климушкина Мария Сергеевна,
педагог дополнительного образования,
Кинцель Елена Анатольевна,
старший методист

Тольятти, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.

Программа предпрофильного курса «Основы косметологии и визаж» разработана для обучающихся 9 классов общеобразовательных организаций в рамках предпрофильной подготовки и направлена на знакомство обучающихся с профессией визажиста.

С развитием сервиса на рынке труда отмечается потребность в различных специалистах из сферы услуг. Профессии специалистов индустрии красоты, в том числе и визажистов, входят в список востребованных профессий, поскольку, освоив навыки визажиста, в дальнейшем можно получить такие смежные профессии, как парикмахер-стилист, косметолог, стилист, косметолог-эстетист.

Базовая профессия курса по труду – визажист. Родственные профессии – косметолог, гример, стилист.

Особенностью данного курса является то, что виды деятельности профессионального визажиста даются в комплексе, теория сочетается с практикой, что, безусловно, позволяет учащимся целостно воспринимать образ. В курс включены современные технологические знания и перспективные техники исполнения творческих работ. Достоинством курса является практическая направленность обучения, что позволяет осуществить профессиональные пробы.

Курс позволяет обучающимся получить представление о значимости профессии для общества, раскрывает особенности профессий в области косметологии и визажа, позволяет ознакомиться с особенностями профессиональной деятельности по всем направлениям, более подробно узнать о востребованности профессии и об области трудоустройства, какими профессиональными качествами и компетенциями должны обладать специалисты в области индустрии красоты.

Базовая специальность курса по образованию – 43.02.17 Технологии индустрии красоты входит в перечень востребованных и перспективных Самарской области согласно Приказу министерства труда, занятости и миграционной политики от 30.04.2021 N111-п Об утверждении перечня наиболее востребованных на рынке труда Самарской области, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования (ТОП-Регион); а также в перечень востребованных и перспективных Российской Федерации согласно следующим документам: Распоряжению Правительства Российской Федерации от 03.09.2021 N 2443-р «Перечень профессий и специальностей среднего профессионального образования, необходимых для применения в области реализации приоритетных направлений модернизации и технологического развития экономики Российской Федерации» и Приказу Минтруда России от 26.10.2020 N 744 (ред. от 20.10.2021) «Об утверждении списка 50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования».

Базовые общеобразовательные предметы для освоения профессии визажиста: биология, изобразительное искусство.

ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ КУРСА.

Цель программы курса:

- формирование у обучающихся целостного представления о профессиональной деятельности визажиста, группах родственных профессий, сферах, их включающих.

Задачи программы курса:

- информировать о востребованности и перспективности профессий визажиста и родственных профессий;

- создать условия для реализации интереса в области индустрии красоты;
- сформировать у обучающихся умение оценить свои возможности в овладении профессией визажиста;
- обеспечить получение практического опыта работы в сферах профессиональной деятельности визажиста.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

В содержание курса включены следующие виды знаний:

- основные понятия и термины профессиональной деятельности, такие как колористика, цветовые типы людей, макияж, демакияж, средства макияжа, виды макияжа;
- теоретические основы в области косметологии и использования декоративной косметики.

В содержании курса представлены следующие виды деятельности обучающихся:

материально-практическая деятельность:

- практическая, связанная с отработкой умений по нанесению макияжа на основе полученных знаний;
- творческая, связанная с созданием индивидуального образа;

социальная деятельность:

- коммуникационная: выявление и уточнение запроса клиента

Методы, формы и средства обучения

- ***методы и приемы:*** объяснение, беседа, лекция, практические занятия;
- ***организационные формы:*** фронтальные, индивидуальные, групповые.
- ***средства обучения:*** вербально-информационные (макеты, учебно-наглядные пособия, плакаты, схемы, карточки).

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ и ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ КУРСА

В результате обучения обучающиеся будут знать (понимать):

- разновидности формы лица, правила коррекции лица;
- средства декоративной косметики, их назначение;
- особенности выбора косметики и техники выполнения дневного и вечернего макияжа;
- принципы макияжа;
- содержание и специфику работы визажиста.

В результате обучения обучающиеся будут уметь:

- применять декоративную косметику и инструменты для макияжа;
- использовать основные техники выполнения дневного и вечернего макияжа, разные виды подводки глаз и способы нанесения теней.

В результате обучения обучающиеся представляют итоговую работу в виде эскизов по макияжу и созданию собственного образа с различными видами макияжа.

Формы контроля освоения курса:

Формы текущего контроля: педагогическое наблюдение; анализ практических работ, оперативный контроль.

Форма итогового контроля: презентация индивидуальной практической работы.

СПЕЦИФИКА ПРОГРАММЫ.

Количество участников одной группы должно быть 25 человек.

Для практических занятий у учащихся должно быть:

- средства для макияжа: тональная основа, пудра, тени, помада, тушь, румяна;
- канцтовары: тетрадь, ручка, линейка, 2 листа формата А4, цветные карандаши.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ к ТЕКСТУ ПРОГРАММЫ.

Визажист – специалист в области макияжа, создания образа с помощью косметических средств.

Гримёр – специалист, профессионально изменяющий образ актёра для роли.

Декоративная косметика – средства для создания образа человека.

Демакияж – процесс удаления с лица декоративной косметики с помощью косметических очищающих средств.

Колористика – наука о цвете, цветовых контрастах.

Косметолог – специалист, занимающийся лечением, оздоровлением, восстановлением кожи лица и тела.

Нюд макияж(естественный макияж). Его главная задача – придать лицу отдохнувший вид, подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки.

Смокиайс макияж(«дымчатые глаза») – макияж, делающий глаза более выразительными.

Стилист – специалист в области создания стиля при помощи причёски, макияжа, одежды.

Цветовой тип человека – совокупность природных красок, которая находит своё проявление в оттенке кожи, цвете волос, глаз, а также уровень контраста между ними.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Разделы, темы	Всего часов	в том числе		Форма контроля преподавателя
			теоретич. занятия	практич. занятия	
1.	Раздел I. Введение в профессию визажиста	1	1	0	
1.1	Тема 1.1 Знакомство с профессией визажиста	1	1	0	беседа
2.	Раздел II. Содержание профессии визажиста	8	3	5	
2.1	Тема 2.1. Теоретические основы косметологии.	2	1	1	Результаты практической работы
2.2	Тема 2.2 Колористическая теория деления людей на цветовые типы.	2	1	1	Результаты практической работы
2.3	Тема 2.3 Средства для макияжа. Дневной макияж, вечерний макияж.	4	1	3	Результаты практической работы
3.	Раздел III. Подведение итогов	2	0,5	1,5	
3.1	Тема 3.1. Презентация индивидуальной работы. Рефлексия.	2	0,5	1,5	Презентация итоговой практической работы
ИТОГО:		11	4,5	6,5	

ПРОГРАММА КУРСА «Основы косметологии и визаж»

Раздел 1. Введение в профессию визажиста (1 час)

Тема 1.1. Знакомство с профессией визажиста(1 час).

История профессии визажиста и косметолога. Специалисты в области визажа и косметологии – кто это? Актуальность и востребованность профессий. Учебные заведения Самарской области. Пути получения образования в Самарской области.

Форма занятия: лекционное занятие.

Раздел II. Содержание профессии визажиста (8 час)

Тема 2.1 Теоретические основы косметологии. (2 часа).

Косметологические средства ухода. Методы работы с лицом. Массажные линии лица. Формы лица. Коррекция форм лица. Измерение пропорций лица

Форма занятия: комбинированное занятие (лекционное и практическое).

Практическая работа №1 «Метрические показатели собственного лица. Зарисовка эскизов по формам лица. «Массажные линии».

Тема 2.2 Колористическая теория деления людей на цветовые типы. (2 час)

Колористическая теория. Цветотипы человека. Основные и дополнительные цвета в колористике. Подбор макияжа лица под одежду.

Форма занятия: комбинированное занятие (лекционное и практическое)

Практическая работа №2. «Определение цветового типа».

Тема 2.3 Средства для макияжа. Дневной и вечерний макияж(4 час)

Декоративные средства для макияжа. Минеральная косметика. Способы нанесения косметических средств. Макияж и демакияж. Виды дневного и вечернего макияжей. Особенности нанесения макияжей. Отличия дневного и вечернего макияжа. Применение макияжа к разным профессиям.

Форма занятия: комбинированное занятие (лекционное и практическое)

Практическая работа №3. «Классическая схема нанесения румян».

Практическая работа №4. «Определение размера брови».

Практическая работа №5. «Коррекция формы губ».

Раздел III. Подведение итогов(2 часа)

Тема 3.1. Презентация индивидуальной работы. Рефлексия(2 часа).

Представление и защита итоговых работ для учащимися.

Вопросы на уточнение от учащихся по содержанию профессии и содержимого курса; дальнейшему профессиональному образованию и трудоустройству. Формулирование учащимися отношения к содержанию курса. Формулирование учащимися отношения к профессии – «нравится – не нравится», «могу – не могу», «хочу – не хочу».

Форма занятия: комбинированное занятие (лекционное и практическое).

Практическая работа №6. «Создание образа (дневной, вечерний макияж).

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ и ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- 1. Специализированные помещения:** кабинет с оборудованием:
 - настенные и настольные зеркала, туалетные столики, светильники, кресла для моделей, полотенца, мыло, корзины для мусора, письменные столы, стулья.
 - канцелярские принадлежности.При дистанционной форме реализации курса используется видеосвязь на платформе Яндекс Телемост, голосовая связь с возможностью подключения участников, общий чат, демонстрация презентаций, видеоматериалов, обмен файлами с практической работой через электронную почту.
- 2. Перечень образовательного программного обеспечения:** учебные пособия по макияжу.
- 3. Перечень мультимедиа-разработок:** видеоматериалы по созданию макияжей
- 4. Перечень демонстраций:**
 - презентации по колористике, по стилистике;
 - схемы для изучения техники нанесения макияжа: «Массажные линии»; «Определение цветового типа»; «Формы лица», «Коррекция разных форм лица»; «Классическая схема нанесения румян», «Определение размера брови», «Коррекция формы губ», «Дневной макияж», «Вечерний макияж».
- 5. Перечень практических работ:**
 - Практическая работа №1 «Метрические показатели собственного лица. Зарисовка эскизов по формам лица. «Массажные линии».
 - Практическая работа №2. «Определение цветового типа».
 - Практическая работа №3. «Классическая схема нанесения румян».
 - Практическая работа №4. «Определение размера брови».
 - Практическая работа №5. «Коррекция формы губ».
 - Практическая работа №6. «Создание образа (дневной, вечерний макияж).
- 6. Перечень необходимого оборудования:** инструменты и оборудование для работы на занятиях - очищающие средства, питательные кремы, лосьоны, тоники, полотенца для лица, тональные и маскирующие средства, пудра, румяна, контурные карандаши для глаз, тени, тушь для ресниц, губная помада, блеск для губ, кисти, аппликаторы, спонжи, ватные диски, ватные палочки, бумажные салфетки, точилки для косметических карандашей.
- 7. Перечень дидактических материалов:**
 - Учебная и методическая литература;
 - Информационный материал к теоретическим занятиям;
 - Словарь косметологических терминов;
 - Фотоматериал с образцами различных техник макияжа;
 - Карточки с практическими ситуациями и контрольными вопросами;
 - Тематические подборки из журналов и газет: «Советы визажистов», «Косметические фирмы» (информация о ведущих косметических фирмах и их продукции).

Список литературы

1. Бали Каролин Стильная. 1000 советов, которые помогут выглядеть как настоящая француженка, ISBN:978-5-00117-712-8, 2019.-224 с.
2. Браун Б., Блисс С. Макияж /Б. Браун, С.Блисс. - М.: Издательство: Эксмо, 2019 г.
3. Крыгина Е. Макияж – М.: Изд-во Эксмо, 2018. – 336 с.
4. Судаков Д.А.Атлас новых профессий: инструкция по применению. Методические рекомендации по применению Атласа новых профессий в ходе школьной профориентационной работы в средних и старших классах / Д.А. Судаков. – МАН «Интеллект будущего». Обнинск. 2018 – 40 с.

Интернет-источники:

Косметология:

- http://www.garnier.com.ru/_ru/ Сайт Гарньер
- <http://annabelkina.ru/obuchenie/kosmetolog-vizazhist-professiya-universalov.html>.
Косметолог, визажист - профессия универсалов
- <http://zhezel.ru/uhod/face/2045-kak-izbavitsya-ot-morschin-obuchayuschee-video.html> -
Косметические процедуры для лица
- <http://bloggerhints.com/facebuilding2/> - Фейс-билдинг
- <http://kak-ya.ru/adme/documents/skrab/comments>Скрабы
- <http://www.pro-krasoty.ru/uhod-za-litsom/t-zona> Уход за лицом

Макияж:

- <http://www.brovi.net/forma/forma-lica>Формы лица
- <http://lady.mail.ru/video/148-korreksija-zony-vokrug-glaz-malenkie-sekrety/>
Корректор
- <http://masfem.ru/lico/tip/modelirovanie>Моделирование лица
- http://beautystyle.polnaya.info/style/kakoy_cvet_vam_k_licu/podobrat_cvet_cvetotip_let_o.shtmlКолористика. Цветотипы
- <http://www.brovi.net/forma/forma-brovei>Формы бровей
- <http://beauty-proceduri.ru/video-makijagha/vostochniy/arabskiy.html> Карандашная техника
- <http://lady.mail.ru/article/473559-oblegchennyj-variant-smoky-eyes-video/>Смокиайс («дымчатый макияж»)
- <http://www.makeupalettes.ru/list03.htm> Схемы выполнения макияжа
- <http://lady.mail.ru/video/25-makijazh-s-krasnoj-pomadoj/> Макияж губ
- <http://lady.mail.ru/video/26-vse-o-nakladnyh-resnitsah/> Ресницы
- <https://cls.tgl.ru/generator-bo/>

КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ АВТОРОВ - СОСТАВИТЕЛЕЙ

Фамилия Имя Отчество	Климушкина Мария Сергеевна
Контактный телефон	89272082982
E-mail	misskms@yandex.ru

Фамилия Имя Отчество	Кинцель Елена Анатольевна
Контактный телефон	450252
E-mail	klena1968@mail.ru

АННОТАЦИЯ

Курс позволяет обучающимся получить целостное представление о профессии визажиста.

В ходе освоения курса обучающиеся смогут познакомиться с содержанием профессиональной деятельности визажиста, приобрести элементарные знания в области косметологии и визажа, будут наносить себе и другим учащимся макияж в различной технике; получают практический опыт в работе с косметическими средствами и специальными инструментами; а также узнают информацию о востребованности профессии на рынке труда и перспективе её развития в будущем.

Образование по профессии визажиста можно получить в колледже, техникуме на базе 9/11 классов.