

Педагогический совет

Тема доклада: «Положительное влияние на детей посредством занятий по художественной гимнастике».

Педагог ДО: Кудряшова Алина Игоревна

Дата 30.05.2023г

Художественная гимнастика – один из самых зрелищных и изящных видов спорта, суть которого заключается в выполнении гимнастических и танцевальных упражнений. Упражнения могут выполняться как с использованием предметов (обруч, мяч, скакалка, лента, булавы), так и без него. Художественная гимнастика является олимпийским видом спорта.

Актуальность. Растущий организм нуждается в движении, а современные дети проводят в школе много времени за партой, а дома, за компьютером, у телевизора или в телефоне. Школьная программа, конечно, предусматривает уроки физкультуры, но ученые полагают, что их явно недостаточно. А вот если ребенок посещает еще и спортивную секцию, то школьная умственная активность здесь сменяется физической. Поэтому детям просто необходимы занятия спортом. И художественная гимнастика является одним из популярных видов спорта, который приносит немало пользы.

Данный вид спорта помогает развить в воспитанниках множество факторов:

- эстетика движений;
- гибкость;
- красивая осанка;
- дисциплинированность;
- трудолюбие;
- чувство ритма и пр.

Важно, чтобы мышечные нагрузки были систематическими. Тогда художественная гимнастика будет способствовать укреплению здоровья, закаливанию организма, всестороннему физическому развитию и особенно развитию выносливости, гибкости, быстроты и силы, формированию правильных двигательных навыков, которые необходимы для учебной жизни и для здоровья.

Целью доклада является ознакомиться таким видом спорта, как художественная гимнастика и доказать, что элементы художественной гимнастики – основы здорового образа жизни, и что данный вид спорта положительно влияет на ребенка.

Объект доклада: художественная гимнастика.

Предмет исследования: воздействие художественной гимнастики на воспитание здоровой уверенной себе личности среди воспитанников.

В данной программе по художественной гимнастике входили следующие **задачи:**

Образовательная:

- формирование двигательных гимнастических умений и навыков;

Воспитательная:

- воспитание морально-волевых качеств (дисциплинированность, коллективизм, смелость, решительность, целеустремленность, упорство, выдержка, настойчивость, инициативность, воля и пр.);
- формирование эмоционально-положительного отношения к спорту и к художественной гимнастике в частности;

Развивающая:

- укрепление здоровья, развитие отдельных мышечных групп и всей мышечной системы в целом, закаливание организма.

В течение 2х лет проводились систематические занятия 2 раза в неделю на базе МБОУ ДО «Икар». Время занятий зависело от возрастной группы (школьный/дошкольный возраст).

За период моей работы тренировочный процесс проводился согласно составленной и утвержденной программе. Дети освоили определенные умения и навыки, стали более подготовленными, дисциплинированными и выносливыми. Данные результаты их подготовки демонстрируются посредством концертной деятельности на базе МБОУ ДО «Икар».

Так же их концертные номера (в формате видео) были отправлены на различные конкурсы, в результате которых были получены призовые места.

Мероприятие	Уровень (муницип., обл., всеросс., междунар)	кол-во участников	Возраст обучающихся	Результат участия
III Всероссийский конкурс детского и юношеского творчества «Мандариновое настроение»	Всероссийский	14	7-12	Диплом 1 степени (Декабрь 2022)

II Всероссийский конкурс детского и юношеского творчества «Весенний драйв»	Всероссийский	14	7-12	Диплом Лауреат 3 степени (май 2023)
Всероссийский конкурс «Важность физкультуры и спорта»	Всероссийский	35	3-12	Победитель 1 место (май 2023)

Так же посредством систематических занятий в воспитанниках формируется позитивное отношение к художественной гимнастике, к здоровому образу жизни, а благодаря концертной деятельности дети учатся выступать на публике, не бояться сцены, быть уверенными в себе и в своих способностях.

Хочу так же отметить, что данное направление не является профессиональным спортом в нашем учреждении, так как там совершенно другие требования по подготовке детей. Но, тем не менее, дети получают огромное удовольствие от занятий, от возможности показать себя на сцене, и воплотить свои желания в реальность.

Каждый ребенок уникален, и добивается определенных результатов посредством собственных усилий и стараний, и даже небольшие достижения в дальнейшем приводят к большим успехам в жизни!

Вывод:

За 2 года моей работы влияние занятий художественной гимнастикой оказало большое влияние на воспитанников. Помимо физических качеств, приобретенных за 2 года занятий, в детях были сформированы такие морально-волевые качества, как:

- дисциплинированность
- трудолюбие
- упорство
- целеустремленность

И, конечно, любовь к занятиям и к тому, чем они занимаются!

А это главное!

